

Аннотация к рабочей программе по Физической культуре 10-11 классы
(в соответствии с ФГОС СОО)

Предмет	Физическая культура
Класс	10-11
Уровень освоения	Базовый
Нормативная база	<p>10-11 класс</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 (с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г. ▪ Примерная рабочая программа «Физическая культура» 10-11 класс. А.П.Матвеев. - М.: Вако, 2019. ▪ Основная образовательная программа СОО КОГОАУ ЛЕН
УМК, на базе которого реализуется программа	Физическая культура: учебник для учащихся 10 -11 классов общеобразовательных учреждений / А.П.Матвеев- М.: Просвещение, 2019г.
Место учебного предмета в учебном плане	Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура ,экология и ОБЖ», является обязательным для изучения в 10-11 классе. В учебном плане на его изучение отводится 68 часов в год , из расчета 2 часа в неделю
Цель реализации программы	Целью изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи	<p>Развитие двигательной активности учащихся;</p> <p>Достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств;</p> <p>Повышение функциональных возможностей основных систем организма;</p> <p>Формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;</p> <p>Формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека;</p> <p>Приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей;</p> <p>Формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.</p>
--------	---