

**Аннотация к рабочей программе секции  
внеурочной деятельности «ОФП» (Общая физическая подготовка) на уровень  
начального общего образования  
Направление внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительная**

Название кружка	Секция «ОФП» (Общая физическая подготовка)
Класс	1-4 класс
Нормативная база	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ;</li> <li>• Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 05.07.2021 № 64100);</li> <li>• Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 17.08.2022 № 69676);</li> <li>• Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 12.07.2023 № 74229);</li> <li>• Федеральная рабочая программа воспитания</li> <li>• Основная общеобразовательная программа начального общего образования КОГОАУ ЛЕН.</li> </ul>
Цель реализации программы	Формирование представлений обучающихся о здоровом образе жизни, развитие физической активности и двигательных навыков.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Научить обучающихся делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;</li> <li>- Научить выполнять правила личной гигиены и развивать готовность на её основе самостоятельно поддерживать своё здоровье;</li> <li>- Формировать представление: <ul style="list-style-type: none"> <li>• о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;</li> <li>• о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности;</li> <li>• о развитии физкультуры и спорта в нашей стране, в том числе реализации программы ГТО;</li> </ul> </li> </ul>

- |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>- научить составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;</li><li>- Формировать:<ul style="list-style-type: none"><li>• навыки позитивного коммуникативного общения;</li><li>• представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;</li><li>• потребность ребёнка заниматься спортом, ежедневно выполнять физические упражнения.</li></ul></li></ul> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|