Аннотация к рабочей программе кружка внеурочной деятельности «ОФП», направленного на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физической развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов

| | |
|---|---|
| Название кружка | «ОФП» |
| Класс | 1 класс |
| Нормативная база | • Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (ФГОС НОО), утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 286<br>• Основная образовательная программа НОО КОГОАУ ЛЕН |
| Цель реализации программы | Воспитание осознанной потребности в здоровом образе жизни |
| Задачи | -научить обучающихся делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;<br>- научить выполнять правила личной гигиены и развивать готовность на её основе самостоятельно поддерживать своё здоровье;<br>- формировать представление:<br>• о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;<br>• о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности;<br>• о развитии физкультуры и спорта в нашей стране, в том числе реализации программы ГТО;<br>- научить составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;<br>- формировать:<br>• навыки позитивного коммуникативного общения;<br>потребность ребёнка заниматься спортом, ежедневно выполнять физические упражнения |