

Аннотация к рабочей программе кружка  
спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности  
«ОФП»

Название кружка	«ОФП»
Класс	2 класс
Нормативная база	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10. 2009 № 373 (с изменениями, утвержденными приказами Минобрнауки РФ от 26.11.2010 г. № 1241; от 22.09.2011 г. № 2357; от 18.12.2012 г. № 1060; от 29.12.2014 г. № 1643, от 18.05.2015 г. № 507, от 31.12.2015 г. №1576, приказом Министерства просвещения РФ от 11.12.2020 г.); письмо Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2011 г. №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»</li> <li>• Основная образовательная программа НОО КОГОАУ ЛЕН</li> </ul>
Цель реализации программы	Воспитание осознанной потребности в здоровом образе жизни
Задачи	<p>-научить обучающихся делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;</p> <p>- научить выполнять правила личной гигиены и развивать готовность на её основе самостоятельно поддерживать своё здоровье;</p> <p>- формировать представление:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;</li> <li>• о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности;</li> <li>• о развитии физкультуры и спорта в нашей стране, в том числе реализации программы ГТО;</li> </ul> <p>- научить составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;</p> <p>- формировать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• навыки позитивного коммуникативного общения; представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни; потребность ребёнка заниматься спортом, ежедневно выполнять физические упражнения</li> </ul>

